

**B.A. 6<sup>th</sup> Semester (Programme) Examination, 2022**

**PHYSICAL EDUCATION**

Course ID: 60718

Course Code - AP/PHE/601/DSE-1B

*Course Title: Sports Psychology*

Time: 2 Hour

Full Marks: 40

The figures in the right hand side margin indicate full marks

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশক

**Group- A**  
বিভাগ-ক

**1. Answer any five questions of the following:**

**2X5=10**

নিম্নলিখিত যে কোনও পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- a) What is Psychology?  
মনোবিদ্যা কি?
- b) Write down the different types of Arousal.  
উত্তেজনার বিভিন্ন প্রকারভেদ লেখ।
- c) What is the main difference between Growth and Development?  
বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে মূল পার্থক্য কি?
- d) What is Learning?  
শিখন কি?
- e) What is Transfer of Learning?  
শিখন সঞ্চালন কাকে বলে?
- f) Mention the two factors which affect Personality.  
ব্যক্তিত্বকে প্রভাবিত করে এমন দুটি বিষয় উল্লেখ কর।
- g) What do you mean by Personality?  
ব্যক্তিত্ব বলতে তুমি কি বোঝ?
- h) What do you mean by Intrinsic Motivation?  
অন্তর্নিহিত প্রেরণা/প্রেষণা বলতে কি বোঝ?

**Please Turn Over**

**GROUP-B**

**বিভাগ-খ**

2. **Answer any four questions of the following :**

**5X4=20**

নিম্নলিখিত যে কোনও চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- a) **Explain the importance of Sports Psychology in the field of Sports.**  
ক্রীড়াক্ষেত্রে ক্রীড়া মনোবিদ্যার গুরুত্ব ব্যাখ্যা করা
- b) **Write the effects of Stress & Anxiety on Sports Performance.**  
ক্রীড়া দক্ষতায় মানসিক চাপ এবং উদ্বেগের প্রভাব লেখা
- c) **Write in brief about the different types of Transfer of Learning with example.**  
বিভিন্ন প্রকার শিখন সঞ্চালন সম্পর্কে উদাহরণসহ সংক্ষেপে লেখা
- d) **Discuss the importance of different types of Emotion in the field of Physical Education & Sports.**  
শারীরশিক্ষা এবং ক্রীড়াক্ষেত্রে বিভিন্ন প্রকার আবেগের গুরুত্ব আলোচনা করা
- e) **How Sports influence the Psycho-Social aspect of man?**  
ক্রীড়া কীভাবে মানুষের মনো-সামাজিক দৃষ্টিভঙ্গিকে প্রভাবিত করে?
- f) **How Motivation influence Sports Performance?**  
অনুপ্রেরনা কিভাবে ক্রীড়া দক্ষতাকে প্রভাবিত করে ?

**GROUP-C**

**বিভাগ-গ**

3. **Answer any one question of the following :**

**10X1=10**

নিম্নলিখিত যে কোনও একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- a) **Discuss briefly about the principal Laws of Learning**  
শিখনের মুখ্য সূত্রগুলি সংক্ষেপে আলোচনা করা
- b) **Explain the role of Heredity and Environment in Sports Performance.**  
ক্রীড়া দক্ষতায় বংশগতি ও পরিবেশের ভূমিকা ব্যাখ্যা করা

